

Ravitos - 5 km

| | <i>Eau</i> | <i>Gatorade</i> | <i>Gels</i> | <i>Barres fruitées</i> | <i>Éponges d'eau</i> | <i>Fruits</i> |
|----------|------------|-----------------|-------------|----------------------------|--------------------------|---------------|
| <i>1</i> | <i>X</i> | <i>X</i> | | | <i>X</i> | |